



Dr. Patrícia Cubells-Ricart

Orthodontiste, coordinatrice de
l'Unité du TROS du Département
de Pédiatrie de l'Hôpital Universitaire
Dexeus de Barcelone

Dimanche 27 juin
12h20

Learning Objectives

1. Connaître plus en profondeur les TROS et leurs conséquences sur le développement général des enfants.

2. Connaître et comprendre l'importance du traitement précoce et pluridisciplinaire, et déterminer le rôle de chaque spécialiste.

Approche Pluridisciplinaire et Précoce des Troubles Respiratoires Obstructifs du Sommeil (TROS)

Les Troubles Respiratoires Obstructifs du Sommeil (TROS) sont une pathologie encore très méconnue, leur diagnostic et traitement sont souvent négligés et mal interprétés par les professionnels pédiatriques de toutes les spécialités.

Pendant les dernières années, les connaissances et protocoles « evidence based » pour les TROS ont beaucoup évolué. Une mise à jour et état de lieux des connaissances des spécialistes impliqués devient, donc, indispensable.

La séquence du TROS et les différentes pathologies qu'elle intègre, ainsi que ses causes directes et indirectes sont multiples. Traiter les premiers symptômes, depuis le plus jeune âge et bien avant l'arrivée des apnées est essentiel.

Ses conséquences de caractère pluridisciplinaire et global ont un grand impact dans le développement des enfants depuis la naissance. Les TROS ne provoquent pas que des troubles du développement osseux du visage, respiratoires et du sommeil ; ils provoquent aussi des troubles psychologiques, cardiaques, cognitifs, rénaux, de croissance et des infections à répétition.

L'abordage des TROS avec une équipe pluridisciplinaire interconnectée est impérative afin d'atteindre les objectifs. La création de protocoles dans des équipes hiérarchisées a une grande importance afin de déterminer qui doit détecter les cas dès le plus jeune âge, quels sont les trois piliers de son traitement principal, dans quel ordre faut-il agir, comment articuler les différents spécialistes pour que le traitement soit le plus court et efficace possible, quels traitements complémentaires sont nécessaires et comment les appliquer.