



1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.



25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32.



40. 41. 42. 39. 38. 37. 36. 35. 34. 33. 32.



21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32.



Quelle est ma météo du jour ?



a. b. c. d. e. f.

Accès vidéos

www.arc-en-flex.fr → Espace membres →

→ @ : mdp :



Mémo personnel de mes ressentis



d'un point de vue
cognitif



d'un point de vue
émotionnel



d'un point de vue
corporel



Semaine 1



Semaine 2



Semaine 3



Semaine 4



Semaine 5



Semaine 6

